



Седьмой этап Всероссийской просветительской
Эстафеты «Мои финансы»



Минфин
России

мои финансы

Рациональное потребление: быть или не быть... покупке





Потребности



Потребление –
использование
товаров и услуг
для удовлетворения
потребностей



Рациональное потребление

Рациональное потребление выполняет задачу с максимально удовлетворяющим нас результатом и минимальными затратами ресурсов

1

Как сделать наше потребление более рациональным?

2

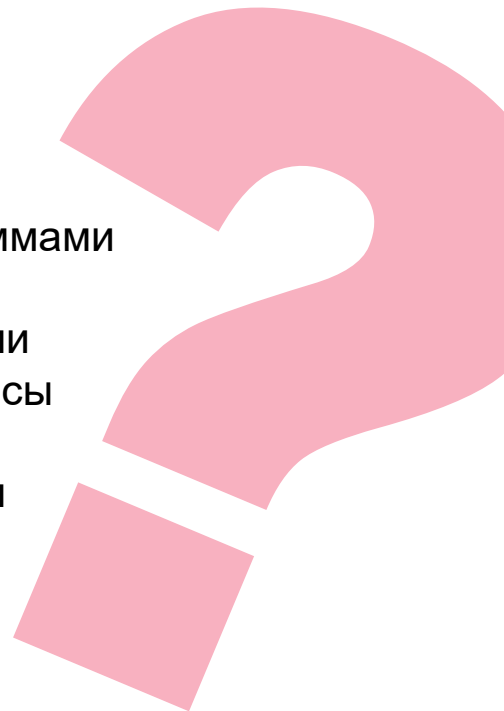
Что мешает нашей рациональности в вопросах потребления и не только?



Как быть рациональным потребителем

- Вести бюджет и пересмотреть необязательные расходы
- Поставить цель и разработать финансовый план
- Покупать только то, что нужно
- Покупать качественные вещи, которые прослужат дольше, а не дешёвые, которым быстро понадобится замена

- Пользоваться программами лояльности
- Следить за подписками на электронные сервисы
- Не поддаваться на маркетинговые уловки и эффект толпы





Как перестать покупать лишнее?

Метод 10/10/10

Как буду я относиться к покупке через:

- 10 минут?
- 10 месяцев?
- 10 лет?

Правило 24 часов

Перед покупкой не из списка подождите некоторое время и ответьте на вопрос: точно ли нужна эта вещь?

Чек-лист вопросов

- Зачем мне это?
- Что будет, если я не куплю?
- Есть ли альтернатива дешевле?
- Это соответствует моим целям?



Рациональное потребление = помощь экологии



Сдавать мусор
в переработку



Сдавать одежду
нуждающимся или
в переработку



Выбирать
общественный
транспорт,
а не личный



Отказаться
от одноразовых
вещей



Брать в аренду,
а не покупать



Полная стоимость владения: что учесть для покупки собаки?

Обязательно регулярно Обязательно нерегулярно

- Питание
- Медицина
- Гигиена
- Воспитание
- Домашний быт
- Экипировка

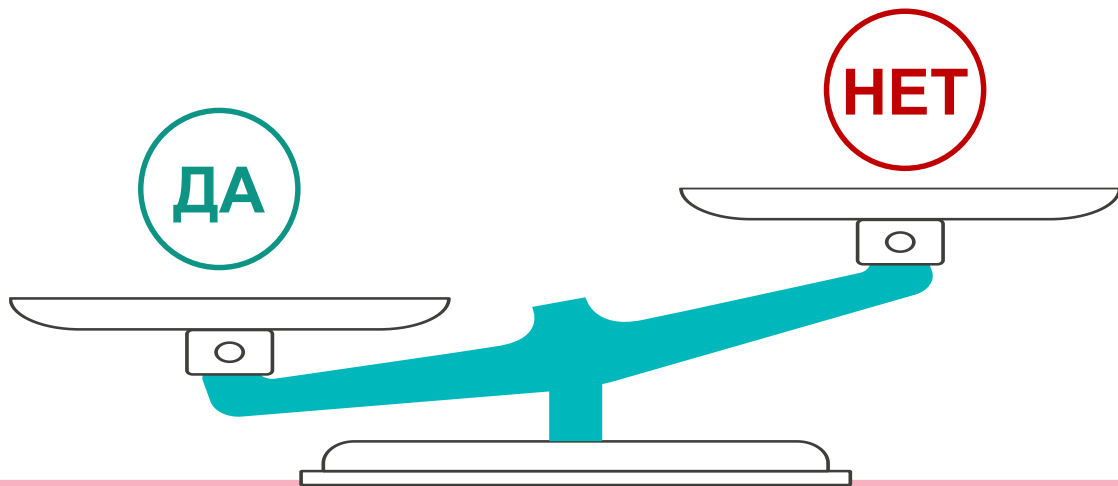
А сколько всего необязательного?..

- Передержка и выгул
- Неожиданные раны и болезни
- Испорченные вещи





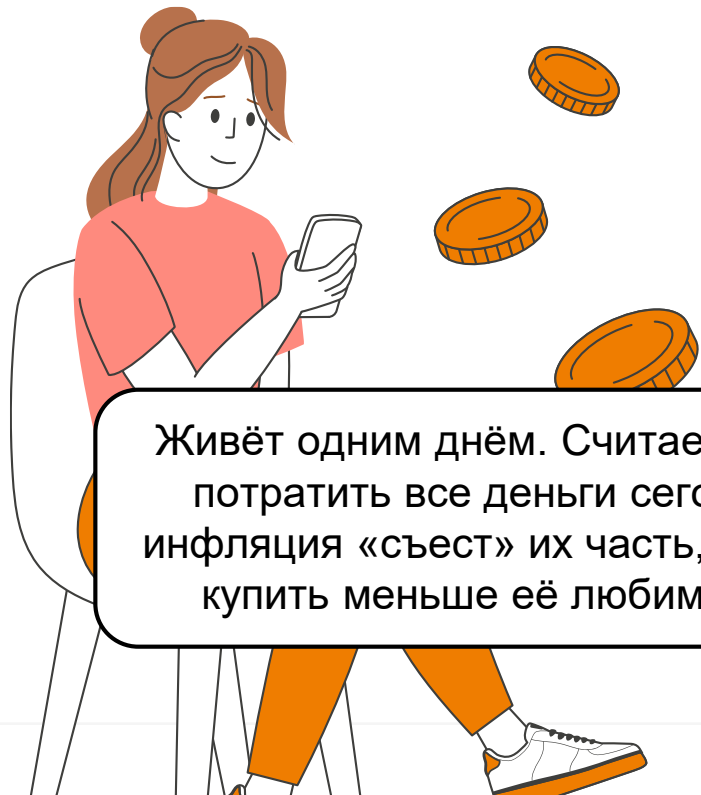
Мы рациональны?



Человек подвержен разным когнитивным искажениям, то есть ловушкам мышления, которые способствуют тому, чтобы человек не всегда поступал абсолютно рационально



Смещение к настоящему



Живёт одним днём. Считает, что важнее потратить все деньги сегодня. Иначе инфляция «съест» их часть, и она сможет купить меньше её любимых конфет.

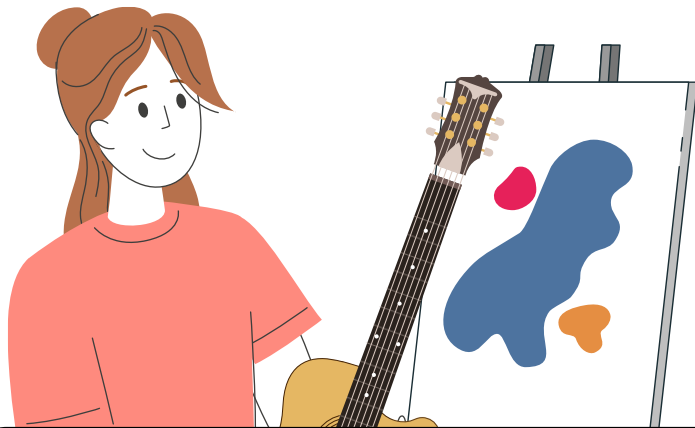
Смещение к настоящему – поведенческий эффект, при котором текущие доходы/расходы ценятся выше, чем аналогичные в будущем

Как с этим бороться:

- Правило 10/10/10
- Буфер невозможности потратить деньги



Эффект владения



Не может расстаться с гитарой, велосипедом и мольбертом, которыми давно уже не пользуется, но продолжает хранить на всякий случай.

Эффект владения— поведенческий эффект, описывающий склонность переоценивать стоимость вещей, которыми уже владеем

Как с этим бороться:

- Субъективно: что даёт вещь, кроме воспоминаний?
- Объективно: сколько стоит аналог на маркет-плейсе вторичной продажи?



Эффект якорения



Пытается экономить. Покупает всё, как только видит товар с надписью «скидка».

Эффект якорения (привязки)— поведенческий эффект, описывающий склонность принятия решения в зависимости от точки отсчёта = «якоря»

Как с этим бороться:

- Изучить цены заранее
- Поставить своё ограничение
- Проверить историю цены
- Ответить: купили бы без скидки?



Демонстративное потребление



Хочет такую же новую модель смартфона, как и у её одноклассников (хотя старый гаджет всё ещё нормально работает).
«Он просто не в тренде!»

Демонстративное потребление – тип поведения, целью которого показать способность позволить себе покупки, не являющиеся предметами первой необходимости, и таким образом продемонстрировать статус

Как с этим бороться:

- Найти способ удовлетворения потребностей неценовыми способами



Итоги



Рациональное потребление – не про тотальную экономию, а про оптимизацию и эффективность



Главный **враг** рациональности – **импульсивность** и поспешность, из-за которых на наши решения влияют когнитивные искажения



Рациональное потребление приносит не только прямую финансовую выгоду, но и помогает **экологии**



Больше полезной информации можно найти на портале

моифинансы.рф
и в его социальных сетях

